

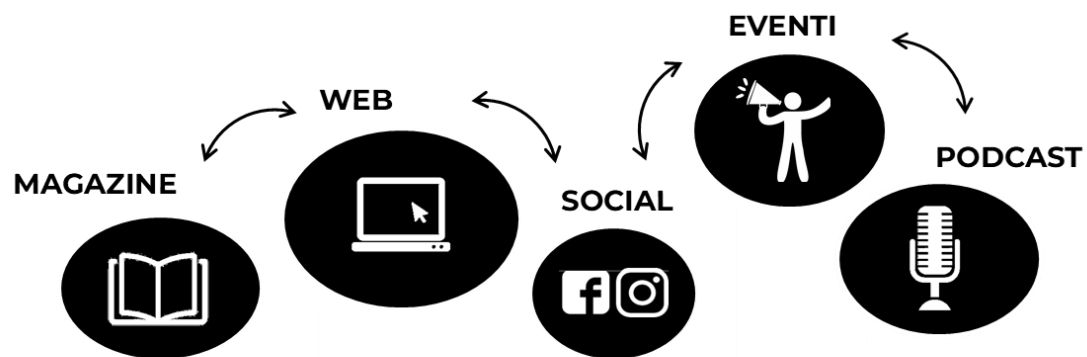


Starbene

Media Kit 2026

Il sistema Starbene

Starbene è il **brand leader** nell'informazione di approfondimento sui temi della **salute** e del **benessere**, che attraverso un sistema media integrato e di ampia diffusione raggiunge ogni mese oltre



Oltre 2,1 mio contatti lordi

Fonte dati: Total Audience, stima Editore



Starbene media 

Diffusione e audience

Direttore Responsabile: **Francesca Pietra**

MAGAZINE

Periodicità: **mensile**

Prezzo di copertina: **2,50 €**



SOCIAL PLATFORM

 **544.172**

 **177.000**

63
mila

378
mila

Diffusione
(carta + digital)

Readership



28% UOMINI
72% DONNE



45%
35-54 anni

1
mln

2
mln

UU/mese

Pagine
viste/mese



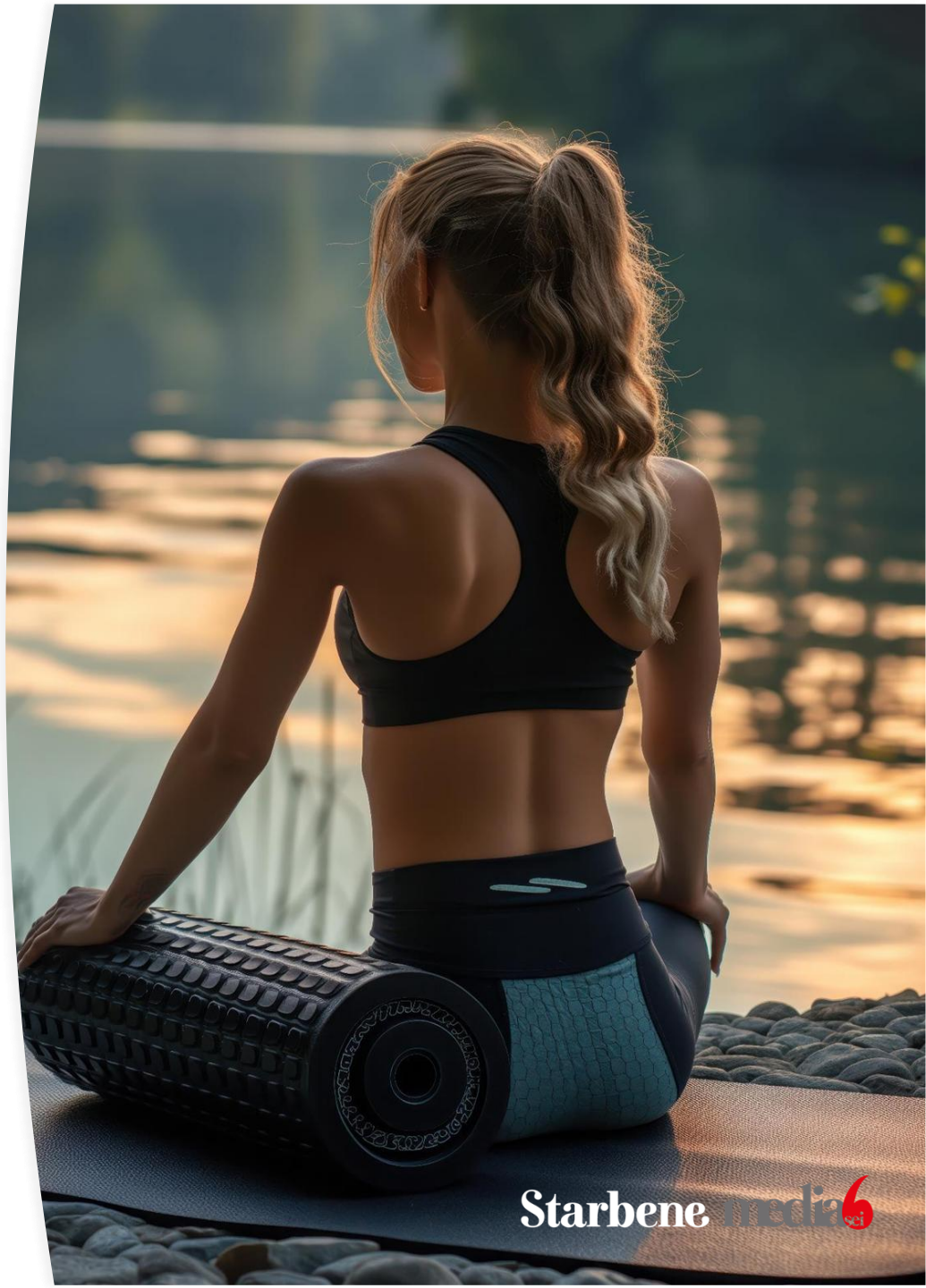
40% UOMINI
60% DONNE



47%
25-45

Fonte dati:

Diffusione Ads Media
Gennaio-Settembre 2025;
Readership stima Editore;
sito web Google Analytics Media
Settembre-Novembre 2025.



Starbene media

Mission e posizionamento

All'attenzione per l'**attualità** che ruota attorno ai temi del **benessere**, Starbene unisce numerosi **contenuti di approfondimento**, che vanno ad affrontare tutti gli ambiti della salute e dell'equilibrio psico-fisico: nuove **cure, prevenzione, alimentazione e stili di vita, bellezza, fitness e psicologia**.

Gli **ESPERTI** (medici, psicologi, personal trainer, etc.) sono la voce competente degli approfondimenti, **on e off** line, elemento conduttore e distintivo del modo di fare informazione di Starbene. Il loro apporto contribuisce all'autorevolezza della testata, confermandola **un punto di riferimento nell'ambito wellness**.

#BENESSERE

#STILI-DI-VITA

#SALUTE



Target

Starbene è il brand d'informazione di chi mette al primo posto la **ricerca del benessere**, per sé e per la propria famiglia.

Il target è molto ampio e abbraccia una fascia di **età** che va **dall'inizio della vita adulta alla golden age**.

Chi legge Starbene è proiettato verso uno **stile di vita sano ed equilibrato**, ricercando la **cura di sé** in ogni contesto del quotidiano. E' attento non soltanto ai temi della **salute** in senso strettamente medicale, ma a tutti gli aspetti che influiscono sulla qualità della vita: **alimentazione, attività fisica, viaggi**, tecniche di **rilassamento**, trattamenti **beauty**, **tutela** e salvaguardia **dell'ambiente**.





Starbene

Media Kit 2026